

# いっぽ舎だより

令和3年7月 第11号

## 地域活動支援センターいっぽ舎だより 第11号

販売は軒並み中止。活動は自粛…。いっぽ舎にとっては、将来へ向かうエネルギーをメンバーから吸い取られたかのような1年間だった。「何ができて、何ができない」「自分が感染し、他のメンバーにうつしてしまったらと…」メンバーから元気がなくなり始めた。不安な毎日を送るメンバーもいる。いっぽ舎にとっても正念場。安心で安全な居場所を作ることが、当初からの目標。だから予防対策を徹底した。そこから少しずつ今できる事が何であるかがわかり、できる事が増えてきた。メンバーから笑顔が戻ってきた。新しい仲間も増えた。11年目新しい一歩を踏みだし、ここから始まる展開を楽しみにしていきたい。

### いっぽ舎の活動報告

しっかりと感染対策！リハビリ麻雀



じっとなんてしてられない！  
みんなで桜を見にお散歩だ！！



今年は黙って、集合写真。

いっぽ舎前にて  
作品販売実施中！



去年の10月に植えたネモフィラと  
チューリップ。今年もきれいに咲  
きました。



アートの時間  
できた作品はどれも個性的。



今年もせっせと種まきだー！



運動不足気味なので、ユーチューブ  
動画を見ながら体操をしています。