

いっぽ舎だより

平成 25 年 6 月 第 3 号

地域活動支援センターいっぽ舎だより 第 3 号

早いもので、いっぽ舎の活動も3年目になりました。新しいメンバーも多く加わり活気ある事業所となり、昨年度は、「のんびり・まったり」をモットーにと言いつつもたくさんのクラブ活動が増え、「のんびりか」と思いきやかなり充実した活動内容となった1年間でした。頭と体のリハビリ、そしてメンバー同士や地域の方々やボランティアとの心通うやり取りの中で、いっぽ舎がどれほど地域の中の活動拠点として必要性があるかを実感させられました。これからも今まで以上にメンバーにとって充実した活動ができるように環境を整えていきますので、どうぞよろしくお願ひします。

いっぽ舎の活動報告

平成24年度は、クラブ活動を中心に楽しく、いろいろなことに挑戦しました。



料理クラブ



買い出しから料理・片付けまでメンバーが分担してやる料理クラブを月に1回行っています。メンバーのその家その家で違う味や作り方を「こうしよう」「ああしよう」など、話し合いながら、時には強引な時もありますが、にぎやかな雰囲気の中、楽しく調理しています。

ハンドメイドクラブ



ハンドメイドクラブでは、作業とは違ってメンバーが自由に作ってみたい物や、やってみたい事を体験的に取り入れ、いろいろな作品作りに挑戦しています。

お散歩クラブ



毎週月曜日の午後、天気良ければいっぽ舎の周辺を1時間程度お散歩しています。

お散歩をしながら、しおりづくりに使う落ち葉や草花を探しています。また季節によって桜や梅などのお花見を兼ねて近辺のお花見スポットに出かけています。

月に2回程度金曜日の午後に、頭のリハビリとして麻雀をしています。

仲間との会話を楽しみながら、初心者からベテランまで思い思いに過ごしています。

麻雀クラブ



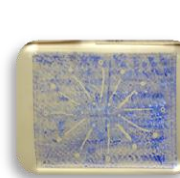
ボッチャクラブ



月に1回、多摩市民館の大会議室を借りて、ボッチャの練習に励んでいます。体を動かす機会が少ない中メンバー皆が夢中にゲームを楽しんでいます。また他団体との交流試合など緊張しながらも腕を競い合っています。



アートの時間



アートの時間では、脳の活性化を目的に、「臨床美術」というオリジナル・アートプログラムにそって、絵を描いたり、塗ったり、切って貼ったりと、発想やイメージを形にしていける芸術療法を毎月1回行っています。



作品作り & 作品販売



クラブ活動やイベントがないときは、ヘンプ(麻ひも)などひもを使ったアクセサリや小物づくり、紫外線を照射させると固まる「レジン」という液体を使った作品づくりを中心に行っています。また作品は、自分たちの手でパッサージュたまや多摩ふれあいまつり、障害者施設のフェスティバなどで販売しています。

※平成24年度の詳細な活動報告は、ホームページに掲載していますので、サイトを閲覧ください。<http://www7.ocn.ne.jp/~ipposya>

【その他の活動】

- ・多摩区役所1階アトリウムにて「パサージュ・たま」に参加
- ・多摩保健福祉センターにて毎月言葉のリハビリの会「ひばりの会」に参加
- ・ネット販売サイト「iichi」に作品を販売しています。<http://www.iichi.com/>

近況報告

☆今年は、桜の開花時期が早かったため、当初予定していた稲田公園と登戸二か領用水近辺のお花見を中止にしました。その代りに普段ではなかなか味わうことが出来ないバーベキューへ急きょ計画を立て直し。京王多摩川駅のすぐ横にある京王フローラルガーデンアンジェの中にて、彩り豊かなチューリップや八重桜などたくさんの花に囲まれ、ちょっと高級感漂うバーベキューを堪能し、おなか一杯になって帰ってきました。場所も近く、車で片持ち20分かかるないぐらいのため、トイレ等の心配もなく、手軽に行けました。

☆ガーベラをモチーフにいっぽ舎のロゴ入りのTシャツを作成しました。販売やポッチャの試合など多くの人の目に触れる際に、全員おそろいでアピールしていきます。

今後の予定

☆6月16日(日)多摩ふれあいまつりに参加します。簡単なミサンガ作りなど体験コーナーも設置し、メンバーが作り方を教えてくれますので、ぜひご参加ください。

☆7月27日(土)に中野島音楽祭にて出店予定です。

☆ポッチャの腕も上がってきたので、他の団体・施設と対抗試合などポッチャを通して交流ができるよう準備していきます。

☆作業活動やクラブ活動以外に買出しや見学などの外出活動も増やしていく予定です。

終わりに

平成24年度は、たくさんのボランティアに支えられた1年でした。いっぽ舎の活動に賛同し、ご協力して頂いた皆様に心より感謝申し上げます。最後になりましたが、今後ご指導・ご鞭撻の程、よろしくお願い申し上げます。

施設長 安田

地域活動支援センター いっぽ舎

〒214-0014

川崎市多摩区登戸369 第1ふじたけマンション103

TEL&FAX 044-299-8483

E-MAIL npo-ippoippo-ipposya@adagio.ocn.ne.jp

URL <http://www7.ocn.ne.jp/~ipposya>