

平成 30 年度いっぼ舎活動別参加者

園芸クラブ			体操の時間			
日付	参加者数		日付	参加者数	内容	
4/10(火)	4(1)		7/9	8	カーヴィダンス、 リウマチ体操	
11(水)	1(1)		8/9	7	カーヴィダンス、 サンライズ体操	
12(木)	1(1)		9/18	6	サンライズ体操等	
5/2(水)	1(1)		10/11	7	サンライズ体操	
11/13(火)	1(1)		平成 31 年 2/13(水)	4	サンライズ体操等	
14(水)	2(1)		3/11(月)	7	サンライズ体操等	
アートの時間(月 1 回)			お散歩クラブ			
月	参加者数	内容	月	回数	延べ参加人数	備考
4 月	7	フォルメンパズル	4 月	2	5	しまむらショッピング
5 月	7	さざえを描く	5 月	1	3	くろがねや
6 月	8	土偶	6 月	1	2	個別歩行練習
7 月	0		7 月	1	7	アメリア
8 月	9	墨でサボテンを各	8 月	2	7	個別歩行練習 くろがねや
9 月	9	ブドウを描く	9 月	2	2	個別歩行練習
10 月	9	さんまの観察画	10 月	4	4	個別歩行練習
11 月	6	落葉と銅箔のレリーフ	11 月	2	8	個別歩行練習
12 月	8	凧のアナログ画	12 月	2	3	ユニディ アメリヤ
1 月	7	凧のアナログ画	1 月	3	3	個別歩行練習
2 月	7	にんにくのネガポジ画	2 月	4	4	個別歩行練習
3 月	7	おもしろい顔 コサーージュクロッキー画	3 月	1	3	個別歩行練習

料理クラブ(月 1~2 回)

月	回数	延べ参加人数	備考
4月	2	6	あぶ玉煮、ちくわのえのき・アスパラマヨ炒め、レタスとノリのサラダ
		9	わかめとじゃがいもの味噌汁 自分で焼くお好み焼き
5月	1	6	豚丼、まんまるスープ、切り干し大根のサラダ
6月	1	9	カレーライス、トマトとベーコンのオープン焼き
7月	1	9	餃子、トマトときゅうりとバジルサラダ、わかめともやしの中華スープ
8月	1	7	すいかの器のフルーツポンチ
9月	1	8	焼き野菜たっぷりカレーライス
10月	1	6	ミートソースライス(ハロウィン風)、指シーセージ、カボチャとツナのサラダ
11月	2	7	さつまいもご飯、牛汁、トマト・きゅうり・レタスのサラダ
		8	炊き込みご飯、鮭のホイル焼き、落とし卵の味噌汁
12月	0	0	
1月	1	7	ぜんざいづくり
2月	2	7	恵方巻、三つ葉とわかめ、もやしの和え物、永谷園マツタケの味
		8	ピザ、ミネストローネ
3月	2	6	焼肉丼、ミックスナムル、わかめと玉子の中華スープ
		6	マヨネーズクッキー

ハンドメイドクラブ(随時)

月	回数	延べ参加人数	備考
7月	2	13	万華鏡づくり
7月	2	10	しおりづくり
8月	1	6	しおりづくり
10月	1	8	しおりづくり
12月	1	2	しおりづくり
平成31年 1月	1	1	しおりづくり
3月	1	6	粘土

手芸クラブ

月	回数	延べ参加人数	備考
4月	2	4	マフラー、ポーチのファスナーつけ、
5月	3	6	ズボンの裾上げ、ストール、帽子
6月	2	8	帽子、肩掛けカバン、
7月	2	4	帽子、ストール
8月	1	5	帽子、ストール
9月	2	8	帽子、ストール
10月	2	4	帽子、ストール
11月	1	3	ポシェット、ストール
12月	2	6	携帯入れ、ストール、帽子のブローチ
1月	2	2	帽子のブローチ
2月	1	3	帽子のブローチ、携帯入れ、手提げバッグ
3月	2	10	帽子のブローチ、携帯入れ、手提げバッグ

外出活動

日付	参加人数 ()内職員	目的地
4/3(火)	7(3)	稲城市北緑地公園へお花見
6(金)	5(2)	ミステリーツアー: 藤子不二雄ミュージアム〜とんでん
11(水)	2(1)	料理クラブ買い出し: 業務スーパー、いなげや
23(月)	4(2)	しまむらへお買い物に行く
5/7(月)	3(2)	くろがねやに買い物に行く
14(月)	9(3)	生田緑地ばら苑
6/8(金)	1(1)	料理クラブ材料買い出し
21(木)	7(2)	ポッチャの日(れいんぼう川崎)
29(金)	4(2)	バッティングセンター
7/24(火)	2(2)	ポッチャ体験会(スポーツ縁日): 多摩スポーツセンター19:30-2100

	2(2)	モスバーガーテイクアウト、(メンバー注文による)
7/31	7(3)	アメリヤ(お散歩クラブ)
8/27(月)	7(3)	梨狩り
9/26(水)	4(2)	ミステリーツアー:しながわ水族館
10/19(金)	6(3、ボラ2)	生田緑地バラ苑見学
23(火)	7(3、ボラ1)	生田緑地バラ苑見学
26(金)	5(1)	ラピスコンサート(多摩川の里)
11/1(木)	10(3)	キウイ狩り
12/11(火)	3(3)	ユニディ買い物
15(土)	4(1)	川崎市身体障害者ボッチャ大会
22(土)	1(1)	青年教室(ボッチャ講師):多摩市民館
平成31年 1/13(日)	4(1)	第6回ユニバーサルボッチャ選手権大会(ラポール)
1/21(月)	7(3)	ワークマンへ買い物に行く
3/8(金)	4(2)	林家うん平ミニ福祉講演会
28(木)	7(3)	ニカ領用水〜くじら公園へお花見
29(金)	9(3)	緑化センター周辺のニカ領用水

その他活動

日付	参加人数 ()内職員	活動内容
4/9(月)	7(2)	読み聞かせ:(一人称)桃太郎を回し読み
12(木)	1(1)	料理クラブ買い出し
	7	脳トレ(麻雀、ワードバスケット、ダブル)
17(火)	7	企画会議
24(火)	8	ゲームの日(麻雀・人生ゲーム)
5/11(金)	9	ミーティング
15(火)	5	企画会議
17(木)	8	ミーティング
22(火)	5	AM)段取り会議 PM)お昼寝クラブ(朗読)
25(金)	9	らっきよ、梅酢作り
29(火)	6	ゲーム(麻雀、テーブルゲーム)
6/1(金)	9	脳トレ(認知機能バランス)
12(火)	6	グーグルマップ検索/人生ゲーム

19(火)	8	企画会議
7/17(火)	8	企画会議
26(木)	8	読み聞かせ
8/21(火)	7	企画会議
9/18(火)	6	企画会議
25(火)	6	読み聞かせ
10/5(金)	9	ミーティング
	9	赤い羽根共同募金(登戸駅前)
8(月祝)	3	ポッチャ体験会講師(多摩スポーツセンター)
10/25(木)	8	ミーティング
30(火)	7	ゲームの日(麻雀、人生ゲーム)/ハロウィン仮装
11/2(金)	8	芋ほり
13(火)	4	ゲームの日(麻雀、オセロ)
20(火)	6	企画会議
12/18(火)	5	企画会議
平成 31 年 1/7~11		書初め、かるた大会
2/15(金)	9	ミーティング
2/26(火)	7	ミーティング

ポッチャ練習

日付	参加者数	場所
4/20(金)	メ:6名、職:3名、外部:3名	多摩市民館大会議室3階
5/18(金)	メ:10名、職:3名、外部:2名	多摩市民館大会議室 3階
6/25(月)	メ:9名、職:3名、外部:2名	多摩市民館大会議室 3階
7/27(金)	メ:10名、職:3名、ボラ:1名	多摩市民館大会議室 3階
8/31(金)	メ:10名、職:3名、ボラ:1名、外部:7名	多摩市民館大会議室 3階
9/21(金)	メ:8名、職:3名、外部:6名	多摩市民館大会議室 3階
10/22(月)	いっぽ舎メ:10名、TWSメ:4名、職:4名	多摩市民館大会議室 3階
11/16(金)	メ:9名、職:3名	多摩市民館大会議室 3階
12/7(金)	メ:7名、職:3名	多摩市民館大会議室 3階

平成 31 年 1/18(金)	メ:12名、職:4名 家:1名 第5回いっぽ舎杯	多摩市民館大会議室 3階
3/15(金)	メ:9名、職:3名	多摩市民館大会議室 3階
販売・啓発活動		
日付	販売活動/場所	参加人数
4/19(木)	パサージュたま	メ:8名、職:3名
5/8(火)	パサージュたま	メ:2名、職:2名
6/2(土)	第1回かわさきファーマーズマーケット	メ:5名、職:4名
7(木)	パサージュたま	メ:1名、職:1名
17(日)	第18回多摩ふれあいまつり	メ:5名、職:4名
7/6(金)	にぎわいフェスタ IN 登戸	メ:2名、職:2名
10(火)	パサージュたま	メ:2名、職:2名
21(土)	中野島音楽祭	メ:1名、職:3名
8/19(日)	生田緑地サマーミュージアム	いっぽいっぽとして参加 メ:7名、職:6名、ボラ:3名
9/1(土)	第2回かわさきファーマーズマーケット	メ:4名、職:4名
6(木)	パサージュたま	メ:2名、職:2名
10/16(火)	パサージュたま	メ:5名、職:3名
20(土)	北リハフェスタ	メ:4名、職:2名
11/8(木)	パサージュたま	メ:1名、職:2名
11/22(木)	麻生養護学校文化祭	職:1名
23(金祝)	菅フリーマーケット(いっぽいっぽで出店)	メ:4名、職:8名
11/30(金)	にぎわいフェスタ IN 登戸	メ:3名、職:2名
12/1(土)	第3回かわさきファーマーズマーケット	メ:1名、職:3名、ボラ:2名
12/4(火)	パサージュたま	メ:6名、職:3名
平成 31 年 1/10(木)	パサージュたま	メ:2名、職:2名
2/5(火)	パサージュたま	メ:8名、職:3名
3/2(土)	第4回かわさきファーマーズマーケット	メ:5名、職:4名
3/14(木)	パサージュたま	メ:2名、職:2名

DVD鑑賞クラブ

日付	活動/場所	参加人数
4/23(火)	ムーンライト	8名
27(金)	和太鼓の演奏 DVD	5名
5/16(水)	三度目の殺人	7名
29(火)	バカヤロー 私は怒っています	7名
6/15(金)	ジュラシックパーク	3名
28(木)	オリエント急行殺人事件	8名
7/20(金)	ゼログラビティ	4名
8/10(金)	マルサの女	5名
8/24(金)	モスラ対ゴジラ	3名
8/30(木)	グレイテストショーマン	7名
9/10(月)	カンフーヨガ	5名
11(火)	ジオストーム	6名
28(金)	ゴーストバスターズ 2016	3名
10/4(木)	8年越しの花嫁	6名
9(火)	トゥームレイダーファーストミッション	6名
12/14(金)	怪盗グルーのミニオン大脱走	3名
平成 31 年 1/25(金)	ポケットモンスター みんなの物語	6名
1/28(月)	カメラを止めるな	4名
29(火)	カメラを止めるな	8名
2/8(金)	テルマエロマエ	2名
2/19(火)	未来のミライ	6名
3/7(木)	虹色デイズ	7名

音楽活動

日付	参加人数	活動内容
4/4(水)	8	ハーモニカ部・HBB: エーデルワイス、ふるさと、きよしこの夜、キラキラ星
16(月)	9	HBB

25(水)	2(1)	HBB
5/9(水)	2(1)	ハーモニカ部
24(木)	7	HBB
6/4(月)	8	HBB
13(水)	3	ハーモニカ部
20(水)	7	HBB
27(水)	3	ハーモニカ部
7/18(水)	3	ハーモニカ部
23(月)	8	合唱クラブ
8/6(月)	6	HBB
8/29(水)	3	HBB
9/5(水)	3(1)	ハーモニカ部
11(火)	3	リハビリカラオケ
19(水)	3	ハーモニカ部 HBB
10/3(水)	3	ハーモニカ部
17(水)	2	ハーモニカ部
11/7(水)	3	ハーモニカ部
15(木)	7	HBB
12/10(月)	6	HBB
19(水)	3	ハーモニカ部
20(木)	4	HBB
平成 31 年 2/6(水)	2	ハーモニカ部: 喜びの歌、アメイジンググレイス
2/27(水)	2	ハーモニカ部
3/4(月)	7	HBB
3/13(水)	3	ハーモニカ部
27(水)	4	ハーモニカ部
麻雀クラブ		
月	回数	延べ参加人数
4月	1	5

5月	0	0
6月	1	5
7月	1	5
8月	1	5
9月	1	4
10月	1	4
11月	1	4
12月	1	4
1月	1	6
2月	2	10
3月	1	4

平成 30 年度ボッチャ体験	
6/2(土)	第 1 回かわさきファーマーズマーケット
7/24(火)	スポーツ縁日(多摩スポーツセンター)
8/19(日)	生田緑地サマーミュージアム
9/1(土)	第 2 回かわさきファーマーズマーケット
10/8(月祝)	体育の日(多摩スポーツセンター)
12/1(土)	第 3 回かわさきファーマーズマーケット
22(土)	青年教室(多摩市民館)
平成 31 年 3/2(土)	第 4 回ファーマーズマーケット