

いっぽ舎だより

平成 27 年 7 月第 5 号

地域活動支援センターいっぽ舎だより 第 5 号

暑中お見舞い申し上げます。5 年目を迎え、たくさんの方からのご支援を頂き、ますます活気ある事業所となりました。そんないっぽ舎の一年間の活動を振り返り、平成 27 年度も一層活動を充実させ、楽しみながらリハビリや体力作りができる笑顔と笑いの絶えない場所にしていきたいと思ひます。

いっぽ舎の活動報告

いっぽ舎では、いろいろなプログラムの一環で定期的にクラブ活動を行っています。不定期開催の手芸クラブも月 2 回行うようになり、寄付でいただいた布を使って自由に好きなものを作っています。また火曜日限定ですが、メンバー自身が次月の予定やイベント、活動を決めていく「企画会議」を始めました。やりたいことを自分たちで決めて、自分たちが先頭に立って準備します。計画を立てて進めていくには、まだまだ難しいこともたくさんありますが、職員からサポートされながら行っています。



クラブ活動

- ・麻雀クラブ
- ・お散歩クラブ
- ・ボッチャクラブ
- ・料理クラブ
- ・ハンドメイドクラブ
- ・DVD鑑賞クラブ
- ・園芸クラブ
- ・書道クラブ
- ・手芸クラブ
- ・リハビリカラオケ



☆アートの時間（月 1 回）では、アートプログラムに沿ってユニークな作品作りに挑戦しながら、脳の活性化につなげています。



色のアラベスク



アジの開きを描こう！



植木鉢に描こう！



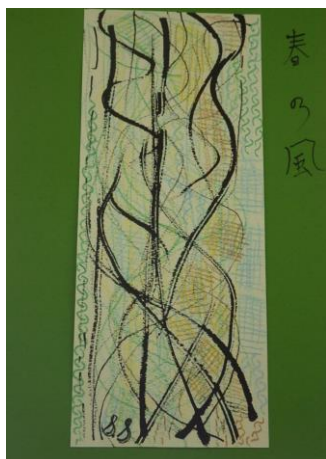
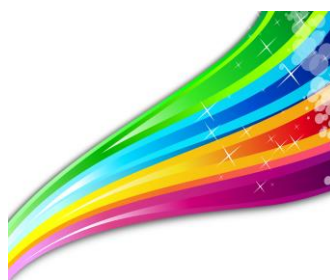
キュウイの量感画



サツマイモの量感画



季節の風を描く。





4月 お花見会：稲田公園



5月 向ヶ丘遊園バラ苑見学



6月 ボッチャの日
れいんぼう川崎にてトーナメント戦



7月 中野島音楽祭に出店



10月 登戸駅改札前にて



12月 クリスマス会



12月 忘年会：登戸「柏屋」

1月 新年会
せんべい汁を作りました。



その他活動・イベント

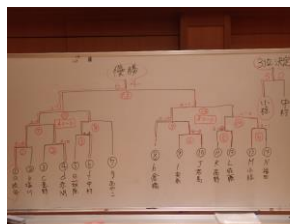
- ・お花見会
- ・忘年会
- ・クリスマス会
- ・新年会
- ・外出活動（バラ苑・百均）
- ・赤い羽根街頭募金
- ・いっぽ舎杯



12月 稲城アメリカのダイソー



3月 いっぽ舎杯



たくさんの外出する機会や自宅では体験できないような活動を行うことが出来ました。メンバーも21名まで増え、なかなか全員が顔を合わせることとはできないけれど、活動を通して輪が広がっています。楽しかったこと、辛かったこと、悔しかったことをバネにまた1年活動していきます。

展示・販売活動

パサージュたま（毎月）、つどいの家、多摩ふれあいまつ（6月）、中野島音楽祭（7月）、多摩区健康フェア（9月）、北リハフェスタ（9月）、れいんぼう祭り（10月）、菅フリーマーケット（11月）、KFJ 多摩まつり（12月）、川崎アゼリア地下街（12月）、川崎市民活動センターフェア（1月）、創作活動で製作した作品をたくさんの場所で展示販売させていただきました。ありがとうございます。せきれい、下北沢レンタルボックス一期、販売サイト ICHI でも販売をしています。



れいんぼう祭り



かわさき市民活動センター



北リハフェスタ

近況報告

・忘年会（12/12）

いっぽ舎と多摩ワークショップ合同で登戸「柏屋」にて会食しました。総勢 49 名が一堂に集まり、初めて会うメンバーもいたりして、「あの人誰？」とひそひそ話をしながらも楽しく交流をすることが出来ました。

・いっぽ舎杯（3/20）

いっぽ舎内のポッチャナンバーワンを決めるトーナメント戦。メンバー13 名が名乗りを上げ、競い合いました。決勝戦では「前回チャンピオン・倉橋」対「無冠の帝王・渋谷」がせめぎあい、見事チャンピオンを下し、渋谷選手が初タイトルを獲得しました。

・＜初＞企画会議開催

メンバーによる、メンバーのための企画会議。最初の企画案は「外出」。メンバーおすすめのレストランへ出かけることに決定。予約から始まり「ご近所食べつくしの会」と称した旅のしおりをつくり、いざ当日出発。天気にも恵まれ、緑あふれる人工池のほとりで、おいしいランチを食べてきました。食後は、少しまったりと風に当たりながら日向ぼっこをして、楽しいひと時を過ごしました。

- ・料理が大好きなメンバーは、手打ちうどんやそばに挑戦し、もっと料理の幅を増やしたいとメンバーからの要望で、オープンレンジを購入しました。最初の料理は、シャケと鰯のホイル焼き、野菜たっぷりでおいしく出来上がりました。クッキー作りにも挑戦し、次は「ピザだな」ってわくわくしています。

終わりに

まだまだ紹介したい活動がたくさんありますが、この1年間で特に印象に残ったものを中心に取り上げました。これらの活動を通して多くの方々に支えられ、ご協力いただきました。本当にありがとうございます。少しずつでも着実につながりが増え、輪が広がっていく実感。地域の中にいっぽ舎が浸透し、もっともっと知ってもらい、つながっていくことで障がいがあっても住みやすい社会への実現に近づいていくんだと、今さらながらに原点に立ち返り、考えさせられた1年間でした。

地域活動支援センター いっぽ舎

〒214-0014

川崎市多摩区登戸 369 第1 ふじたけマンション 103

TEL&FAX 044-299-8483

E-MAIL npo-ippoippo-ipposya@adagio.ocn.ne.jp

URL <http://ipposya.server-shared.com/>